

# 第四期特定健康診査等実施計画

---

## 北海道農業団体健康保険組合

最終更新日：令和5年11月14日

# 特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

| 背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】 |   |
|--|---|
| No.1                                     | <p>血糖・血圧・コレステロールの所見率は男性が高い傾向にあるが、特に血糖の所見率が突出して高く、糖尿病の保健指導領域に該当する割合は30.5%となっている。なお、高血圧症・脂質異常症・糖尿病にかかる医療費は、全国と比較しても高く推移しており、40歳以降急激に伸びる傾向がある。</p>   |
| No.2                                     | <p>男性の肥満率が45歳をピークに高割合で推移しているが、腹囲基準該当率は肥満率を上回っており、肥満者のほとんどが内臓脂肪型肥満となっている。また、「BMI25以下かつ腹囲基準以上」の者が特定保健指導該当者の約20%を占めている。</p>  |
| No.3                                     | <p>標準的な質問票の結果から、「服薬なし」と回答しているものの、健診結果は保健指導レベルを超え、受診勧奨レベルに該当している者が一定程度おり、生活習慣病の重症化リスクを抱えている。</p>   |
| No.4                                     | <p>血糖のコントロール不良については、歯周病が原因となることが多く、血糖の所見率が高いことにより、歯周病該当者が多いと思われる。また、標準的な質問票の咀嚼の設定において15.6%が「ほとんど噛めない・噛みにくい」と回答したものの、医療機関への受診率は8.4%と低い。</p>  |
| No.5                                     | <p>標準的な質問票による生活習慣の結果で、「20歳から10kg以上体重が増加している」「はい」と回答している者は「いいえ」と回答する者と比較すると、男性では「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施」「日常生活において歩行又は同等の身体運動を1日1時間以上実施」「いいえ」と回答している者、また「人と比較して食べる速度が速い」に「速い」と回答している者に大きな差が認められた。女性では「日常生活において歩行又は同等の身体運動を1日1時間以上実施」「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答している者に同様の差が見られた。<br/>・全体的には、「喫煙習慣」や「朝食欠食」も同様に体重増加の要因となっている。</p> |
| No.6                                     | <p>加入者の喫煙率が29.6%と高い。また禁煙することで、階層化が下がる積極的支援該当者の割合が29.6%となっている。</p>   |

| 基本的な考え方（任意） |
|-------------|
| -           |

## 特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

| 1 事業名  | 特定健診（人間ドック）                                       | 対応する健康課題番号                  | No.1, No.2, No.3                        |       |   |       |                             |   |                             |      |       |       |                             |                             |                             |       |         |  |  |  |  |  |  |              |       |       |       |       |       |       |          |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |       |       |       |
|--|---|-----------------------------|---|-------|---|-------|-----------------------------|---|-----------------------------|------|-------|-------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------|---------|--|--|--|--|--|--|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|--|--|--|--|--|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ↓  |   |                             |   |       |   |       |                             |   |                             |      |       |       |                             |                             |                             |       |         |  |  |  |  |  |  |              |       |       |       |       |       |       |          |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |       |       |       |
| <p><b>事業の概要</b></p> <table border="1"> <tr> <td>対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者/被扶養者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>事業所及び健診機関と連携し受診者数の向上を図る<br/>専門職による対面での健診結果の情報提供を行う</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>外部委託</td> </tr> </table>  |   | 対象                          | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者/被扶養者 | 方法    | 事業所及び健診機関と連携し受診者数の向上を図る<br>専門職による対面での健診結果の情報提供を行う | 体制    | 外部委託                        | <p><b>事業目標</b></p> <p>特定健診実施率の目標値（85%）達成</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td>16.3%</td> <td>16.2%</td> <td>16.1%</td> <td>16.0%</td> <td>15.9%</td> <td>15.8%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>健診受診率</td> <td>72.1%</td> <td>72.4%</td> <td>72.7%</td> <td>73.0%</td> <td>73.3%</td> <td>73.6%</td> </tr> </tbody> </table> |                             | 評価指標 | R6年度  | R7年度  | R8年度                        | R9年度                        | R10年度                       | R11年度 | アウトカム指標 |  |  |  |  |  |  | 内臓脂肪症候群該当者割合 | 16.3% | 16.2% | 16.1% | 16.0% | 15.9% | 15.8% | アウトプット指標 |  |  |  |  |  |  | 健診受診率 | 72.1% | 72.4% | 72.7% | 73.0% | 73.3% | 73.6% |
| 対象   | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者/被扶養者           |                             |   |       |   |       |                             |   |                             |      |       |       |                             |                             |                             |       |         |  |  |  |  |  |  |              |       |       |       |       |       |       |          |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |       |       |       |
| 方法   | 事業所及び健診機関と連携し受診者数の向上を図る<br>専門職による対面での健診結果の情報提供を行う |                             |   |       |   |       |                             |   |                             |      |       |       |                             |                             |                             |       |         |  |  |  |  |  |  |              |       |       |       |       |       |       |          |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |       |       |       |
| 体制   | 外部委託  |                             |   |       |   |       |                             |   |                             |      |       |       |                             |                             |                             |       |         |  |  |  |  |  |  |              |       |       |       |       |       |       |          |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |       |       |       |
| 評価指標   | R6年度  | R7年度                        | R8年度                                    | R9年度  | R10年度   | R11年度 |                             |   |                             |      |       |       |                             |                             |                             |       |         |  |  |  |  |  |  |              |       |       |       |       |       |       |          |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |       |       |       |
| アウトカム指標  |   |                             |   |       |   |       |                             |   |                             |      |       |       |                             |                             |                             |       |         |  |  |  |  |  |  |              |       |       |       |       |       |       |          |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |       |       |       |
| 内臓脂肪症候群該当者割合   | 16.3%   | 16.2%                       | 16.1%                                   | 16.0% | 15.9%   | 15.8% |                             |   |                             |      |       |       |                             |                             |                             |       |         |  |  |  |  |  |  |              |       |       |       |       |       |       |          |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |       |       |       |
| アウトプット指標   |   |                             |   |       |   |       |                             |   |                             |      |       |       |                             |                             |                             |       |         |  |  |  |  |  |  |              |       |       |       |       |       |       |          |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |       |       |       |
| 健診受診率  | 72.1%   | 72.4%                       | 72.7%                                   | 73.0% | 73.3%   | 73.6% |                             |   |                             |      |       |       |                             |                             |                             |       |         |  |  |  |  |  |  |              |       |       |       |       |       |       |          |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |       |       |       |
| <p><b>実施計画</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>広報誌等による受診勧奨を行い、費用の約7割を補助する。</td> <td>広報誌等による受診勧奨を行い、費用の約7割を補助する。</td> <td>広報誌等による受診勧奨を行い、費用の約7割を補助する。</td> </tr> <tr> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>広報誌等による受診勧奨を行い、費用の約7割を補助する。</td> <td>広報誌等による受診勧奨を行い、費用の約7割を補助する。</td> <td>広報誌等による受診勧奨を行い、費用の約7割を補助する。</td> </tr> </tbody> </table> |   |                             |   | R6年度  | R7年度  | R8年度  | 広報誌等による受診勧奨を行い、費用の約7割を補助する。 | 広報誌等による受診勧奨を行い、費用の約7割を補助する。   | 広報誌等による受診勧奨を行い、費用の約7割を補助する。 | R9年度 | R10年度 | R11年度 | 広報誌等による受診勧奨を行い、費用の約7割を補助する。 | 広報誌等による受診勧奨を行い、費用の約7割を補助する。 | 広報誌等による受診勧奨を行い、費用の約7割を補助する。 |       |         |  |  |  |  |  |  |              |       |       |       |       |       |       |          |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |       |       |       |
| R6年度   | R7年度  | R8年度                        |   |       |   |       |                             |   |                             |      |       |       |                             |                             |                             |       |         |  |  |  |  |  |  |              |       |       |       |       |       |       |          |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |       |       |       |
| 広報誌等による受診勧奨を行い、費用の約7割を補助する。  | 広報誌等による受診勧奨を行い、費用の約7割を補助する。                       | 広報誌等による受診勧奨を行い、費用の約7割を補助する。 |   |       |   |       |                             |   |                             |      |       |       |                             |                             |                             |       |         |  |  |  |  |  |  |              |       |       |       |       |       |       |          |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |       |       |       |
| R9年度   | R10年度   | R11年度                       |   |       |   |       |                             |   |                             |      |       |       |                             |                             |                             |       |         |  |  |  |  |  |  |              |       |       |       |       |       |       |          |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |       |       |       |
| 広報誌等による受診勧奨を行い、費用の約7割を補助する。  | 広報誌等による受診勧奨を行い、費用の約7割を補助する。                       | 広報誌等による受診勧奨を行い、費用の約7割を補助する。 |   |       |   |       |                             |   |                             |      |       |       |                             |                             |                             |       |         |  |  |  |  |  |  |              |       |       |       |       |       |       |          |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |       |       |       |

2 事業名 特定健診（巡回ドック）

対応する健康課題番号 No.1, No.2, No.3



| 事業の概要 |   | 事業目標               |              |       |       |       |       |       |       |
|-------|---|--------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 対象    | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者/被扶養者 | 特定健診実施率の目標値（85％）達成 |              |       |       |       |       |       |       |
| 方法    | 事業所及び健診機関と連携し受診者数の向上を図る                 | 評価指標               | アウトカム指標      | R6年度  | R7年度  | R8年度  | R9年度  | R10年度 | R11年度 |
| 体制    | 外部委託                                    |                    | 内臓脂肪症候群該当者割合 | 16.3% | 16.2% | 16.1% | 16.0% | 15.9% | 15.8% |
|       |   |                    | アウトプット指標     | R6年度  | R7年度  | R8年度  | R9年度  | R10年度 | R11年度 |
|       |   |                    | 受診率          | 8.1%  | 7.9%  | 7.7%  | 7.5%  | 7.4%  | 7.2%  |
| 実施計画  |   | R6年度               |              | R7年度  |       | R8年度  |       |       |       |
| R9年度  |   | R10年度              |              | R11年度 |       |       |       |       |       |
| R6年度  |   | R7年度               |              | R8年度  |       |       |       |       |       |
| R9年度  |   | R10年度              |              | R11年度 |       |       |       |       |       |

3 事業名 特定健診（集合契約）

対応する健康課題番号 No.1, No.2, No.3



| 事業の概要 |   | 事業目標               |              |       |       |       |       |       |       |
|-------|---|--------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 対象    | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者/被扶養者 | 特定健診実施率の目標値（85％）達成 |              |       |       |       |       |       |       |
| 方法    | -                                       | 評価指標               | アウトカム指標      | R6年度  | R7年度  | R8年度  | R9年度  | R10年度 | R11年度 |
| 体制    | -                                       |                    | 内臓脂肪症候群該当者割合 | 16.3% | 16.2% | 16.1% | 16.0% | 15.9% | 15.8% |
|       |   |                    | アウトプット指標     | R6年度  | R7年度  | R8年度  | R9年度  | R10年度 | R11年度 |
|       |   |                    | 受診率          | 2.6%  | 2.6%  | 2.6%  | 2.5%  | 2.4%  | 2.4%  |
| 実施計画  |   | R6年度               |              | R7年度  |       | R8年度  |       |       |       |
| R9年度  |   | R10年度              |              | R11年度 |       |       |       |       |       |
| R6年度  |   | R7年度               |              | R8年度  |       |       |       |       |       |
| R9年度  |   | R10年度              |              | R11年度 |       |       |       |       |       |

4 事業名 特定健診データ連携

対応する健康課題番号 No.1, No.2, No.3



| 事業の概要 |   | 事業目標               |              |       |       |       |       |       |       |
|-------|---|--------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 対象    | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者/被扶養者                                   | 特定健診実施率の目標値（85％）達成 |              |       |       |       |       |       |       |
| 方法    | 事業主に対し被保険者の定期健康診断データの提供を依頼する<br>また、新規加入者の経年変化による保健指導を実施するため過去分データの提供を依頼する | 評価指標               | アウトカム指標      | R6年度  | R7年度  | R8年度  | R9年度  | R10年度 | R11年度 |
| 体制    | -   |                    | 内臓脂肪症候群該当者割合 | 16.3% | 16.2% | 16.1% | 16.0% | 15.9% | 15.8% |
|       |   |                    | アウトプット指標     | R6年度  | R7年度  | R8年度  | R9年度  | R10年度 | R11年度 |
|       |   |                    | 受診率          | 2.4%  | 2.4%  | 2.4%  | 2.5%  | 2.5%  | 2.5%  |
| 実施計画  |   | R6年度               |              | R7年度  |       | R8年度  |       |       |       |
| R9年度  |   | R10年度              |              | R11年度 |       |       |       |       |       |
| R6年度  |   | R7年度               |              | R8年度  |       |       |       |       |       |
| R9年度  |   | R10年度              |              | R11年度 |       |       |       |       |       |

5 事業名 特定保健指導

対応する健康課題番号 No.1, No.2, No.6



事業の概要

|    |  |
|----|--|
| 対象 | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者  |
| 方法 | ・事業所と連携し、当組合並びに委託業者の保健師・管理栄養士が事業所訪問やICTを活用し実施する<br>・人間ドック（一部巡回ドック）施設の保健師等が実施する |
| 体制 | 保健師・管理栄養士  |

事業目標

|                     |       |       |       |       |       |       |  |
|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| 特定保健指導実施率目標値（30%）達成 |       |       |       |       |       |       |  |
| アウトカム指標             | R6年度  | R7年度  | R8年度  | R9年度  | R10年度 | R11年度 |  |
| 特定保健指導該当率           | 16.6% | 16.5% | 16.4% | 16.3% | 16.2% | 16.1% |  |
| アウトプット指標            | R6年度  | R7年度  | R8年度  | R9年度  | R10年度 | R11年度 |  |
| 特定保健指導実施率           | 35.2% | 35.3% | 35.4% | 35.5% | 35.6% | 35.7% |  |

実施計画

| R6年度   | R7年度   | R8年度   |
|--|--|--|
| ・事業所と連携し、当組合並びに委託業者の保健師・管理栄養士が事業所訪問やICTを活用し実施する・人間ドック（一部巡回ドック）施設の保健師等が実施する | ・事業所と連携し、当組合並びに委託業者の保健師・管理栄養士が事業所訪問やICTを活用し実施する・人間ドック（一部巡回ドック）施設の保健師等が実施する | ・事業所と連携し、当組合並びに委託業者の保健師・管理栄養士が事業所訪問やICTを活用し実施する・人間ドック（一部巡回ドック）施設の保健師等が実施する |
| R9年度   | R10年度  | R11年度  |
| ・事業所と連携し、当組合並びに委託業者の保健師・管理栄養士が事業所訪問やICTを活用し実施する・人間ドック（一部巡回ドック）施設の保健師等が実施する | ・事業所と連携し、当組合並びに委託業者の保健師・管理栄養士が事業所訪問やICTを活用し実施する・人間ドック（一部巡回ドック）施設の保健師等が実施する | ・事業所と連携し、当組合並びに委託業者の保健師・管理栄養士が事業所訪問やICTを活用し実施する・人間ドック（一部巡回ドック）施設の保健師等が実施する |

| 達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数 |           |         |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|-------------------------|-----------|---------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                         |           | 令和6年度   | 令和7年度                    | 令和8年度                    | 令和9年度                    | 令和10年度                   | 令和11年度                   |                          |
| 特定健康診査実施率               | 計画値<br>※1 | 全体      | 19,210 / 22,545 = 85.2 % | 19,150 / 22,440 = 85.3 % | 19,030 / 22,285 = 85.4 % | 18,910 / 22,114 = 85.5 % | 18,760 / 21,905 = 85.6 % | 18,550 / 21,645 = 85.7 % |
|                         |           | 被保険者    | 15,975 / 16,610 = 96.2 % | 15,970 / 16,620 = 96.1 % | 15,920 / 16,600 = 95.9 % | 15,880 / 16,580 = 95.8 % | 15,800 / 16,510 = 95.7 % | 15,670 / 16,410 = 95.5 % |
|                         |           | 被扶養者 ※3 | 3,235 / 5,935 = 54.5 %   | 3,180 / 5,820 = 54.6 %   | 3,110 / 5,685 = 54.7 %   | 3,030 / 5,534 = 54.8 %   | 2,960 / 5,395 = 54.9 %   | 2,880 / 5,235 = 55.0 %   |
|                         | 実績値<br>※1 | 全体      | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              |
|                         |           | 被保険者    | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              |
|                         |           | 被扶養者 ※3 | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              |
| 特定保健指導実施率               | 計画値<br>※2 | 全体      | 1,152 / 3,270 = 35.2 %   | 1,148 / 3,250 = 35.3 %   | 1,144 / 3,230 = 35.4 %   | 1,136 / 3,200 = 35.5 %   | 1,133 / 3,180 = 35.6 %   | 1,121 / 3,140 = 35.7 %   |
|                         |           | 動機付け支援  | 660 / 1,350 = 48.9 %     | 655 / 1,340 = 48.9 %     | 650 / 1,330 = 48.9 %     | 645 / 1,320 = 48.9 %     | 640 / 1,310 = 48.9 %     | 635 / 1,300 = 48.8 %     |
|                         |           | 積極的支援   | 492 / 1,920 = 25.6 %     | 493 / 1,910 = 25.8 %     | 494 / 1,900 = 26.0 %     | 491 / 1,880 = 26.1 %     | 493 / 1,870 = 26.4 %     | 486 / 1,840 = 26.4 %     |
|                         | 実績値<br>※2 | 全体      | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              |
|                         |           | 動機付け支援  | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              |
|                         |           | 積極的支援   | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              | - / - = - %              |

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

#### 目標に対する考え方（任意）

各医療保険者は、令和11年度の最終目標値を基本指針の目標を踏まえて設定するが、令和6年度から6年間の各年度の特定健康診査等の実施率の目標値についても設定することになっている。  
当健康保険組合の最終目標値は、特定健康診査実施率85.7%、特定保健指導実施率35.7%とし、令和6年度から6年間の各年度においては0.1%増を目標値とする。

#### 特定健康診査等の実施方法（任意）

##### <特定健康診査>

- ・特定健康診査の内容が網羅された人間ドック・巡回ドックを受診することで、特定健康診査の実施に代えるものとする。
- ・対象者が受診を希望する健診機関と直接日時等を調整し、実施するものとする。

##### <特定保健指導>

特定健康診査の結果から、法定に基づき、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）のリスクに応じ「動機付け支援」「積極的支援」に階層化を行い、当健康保険組合及び委託先の保健師等が3ヵ月以上、対象者の生活習慣（食生活・運動等）を支援する。

#### 個人情報の保護

##### <記録の保存方法>

特定健康診査等の記録は、当健康保険組合健康管理指導支援システム及び生活習慣病リスクマーカーシステムにおいてデータファイルの形態で当健康保険組合システム等運用管理規程に基づき保存する。

なお、特定保健指導実施報告書については、当健康保険組合機密文書管理規程に基づき保存する。

また、保管年限は、他の制度の保管年限も参考に、5年とする。その後は、ガイドライン等を遵守し、データ消去・破棄を行う。

##### <管理体制>

データのセキュリティ対策、取得、第三者提供、開示等については、当健康保険組合個人情報保護管理規程をはじめ関係法令、ガイドライン等を遵守し、データの正確性の確保、漏えい防止措置等について、個人情報保護取扱責任者を常務理事、個人情報保護管理担当者を事務長とし、適切な措置を行う。

また、委託先に対し、個人情報の厳重な管理や目的外使用の禁止等を契約書に定めるとともに、必要かつ適切な監督を行うほか、他の関係者（特定保健指導機関、医療保険者、事業主や個人、国等）とのデータ授受についてはセキュリティ対策に留意する。

#### 特定健康診査等実施計画の公表・周知

##### <公表>

特定健康診査等実施計画の公表については、当健康保険組合ホームページに全文を掲載する。

##### <周知（普及啓発）>

特定健康診査等の実施については、加入者の前向きな実施への協力が不可欠であることから、特定健康診査等の必要性等について当健康保険組合広報誌「北農けんぼだより」やホームページ等により情報提供を実施する。

また、労働安全衛生法に基づく健康診断の受診義務のない任意継続被保険者や被扶養者に対し、パンフレット等により情報提供を実施する。

#### その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）

国内の実績報告データに基づき特定健康診査等の実施率を把握し、毎年、目標値の達成状況につき評価を行うほか、特定保健指導該当者の減少率により特定保健指導の効果検証を行う。

また、特定健康診査等実施計画を実態に即したより効果的なものとするため、必要に応じ健康管理事業推進委員会において見直しを検討する。