

健康企業宣言チェックシート

【貴事業所の健康管理への取り組みを確認してください】

取組分野	質問	できている	概ねできている	できていない	貴事業所得点
健診等	① 職員は健診を100%受診していますか？ ----- チェック基準	20 95%以上	10 50~94%	1 49%以下	
	② 北農健保契約機関外で受診した職員の健診結果を北農健保へ提供していますか？ ----- チェック基準	20 95%以上	10 50~94%	1 49%以下	
	③ 健診の必要性を職員に周知していますか？ ----- チェック基準	5 6ヵ月以上	3 1~5ヵ月	1 未実施	
健診結果の活用	④ 「精密検査」や「治療」が必要な職員に対して受診を勧めていますか？ ----- チェック基準	5 6ヵ月以上	3 1~5ヵ月	1 未実施	
	⑤ 特定保健指導に該当した職員に保健指導を受けるよう勧めていますか？ ----- チェック基準	5 6ヵ月以上	3 1~5ヵ月	1 未実施	
健康づくりのための職場環境	⑥ 職場の健康づくりの担当者を決めていますか？ ----- チェック基準	5 6ヵ月以上	—	1 6ヵ月未満	
	⑦ 職員が健康づくりを話し合える場はありますか？ ----- チェック基準	5 6ヵ月以上	—	1 6ヵ月未満	
	⑧ 健康測定機器等を設置していますか？ ----- チェック基準	5 6ヵ月以上	—	1 6ヵ月未満	
	⑨ 職場の健康課題を考えたり問題の整理を行っていますか？ ----- チェック基準	3 6ヵ月以上	2 1~5ヵ月	1 未実施	
	⑩ 健康づくりの目標・計画を立て、実践していますか？ ----- チェック基準	3 6ヵ月以上	2 1~5ヵ月	1 未実施	
職場の「食」	⑪ 職員の仕事上の飲み物に気を付けていますか？ ----- チェック基準	3 6ヵ月以上	2 1~5ヵ月	1 未実施	
	⑫ 日頃の食生活に乱れがないか声かけをしていますか？ ----- チェック基準	3 6ヵ月以上	2 1~5ヵ月	1 未実施	
職場の「運動」	⑬ 始業前等に体操やストレッチを取り入れていますか？ ----- チェック基準	3 6ヵ月以上	2 1~5ヵ月	1 未実施	
	⑭ 階段の活用等歩数を増やす工夫をしていますか？ ----- チェック基準	3 6ヵ月以上	2 1~5ヵ月	1 未実施	
職場の「禁煙」	⑮ 職員にたばこの害について周知活動をしていますか？ ----- チェック基準	3 6ヵ月以上	2 1~5ヵ月	1 未実施	
	⑯ 受動喫煙防止策を講じていますか？ ----- チェック基準	3 6ヵ月以上	2 1~5ヵ月	1 未実施	
「心の健康」	⑰ 管理職等が、毎日、職員に声掛けを行っていますか？ ----- チェック基準	3 6ヵ月以上	2 1~5ヵ月	1 未実施	
	⑱ 気になることを相談できる職場の雰囲気を作っていますか？ ----- チェック基準	3 6ヵ月以上	2 1~5ヵ月	1 未実施	
合計点数		点/100点			