

皆様の多様なニーズに応える「健康づくりエキスパート集団」を目指して

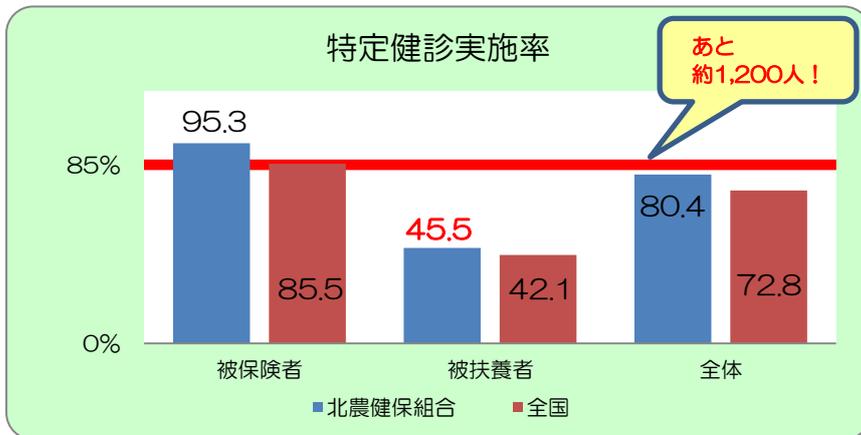
北農健保組合 第2期データヘルス計画 (平成30~35年度)

北農健保組合では、加入者の健康の保持増進や健康寿命の延伸に向け、健康・医療情報を活用・分析し、事業所や加入者の健康課題を明確にしたうえで、より効果的・効率的な保健事業を実施しています。

北農健保組合の第2期データヘルス計画では、課題を解決するため事業の目標設定及び評価指標の見える化を行い、以下の目標を達成するためPDCAサイクルの好循環により保健事業の実効性を高めていきます。

◎目標1: 特定健診実施率を85%以上にする!

【データから見た健康課題】



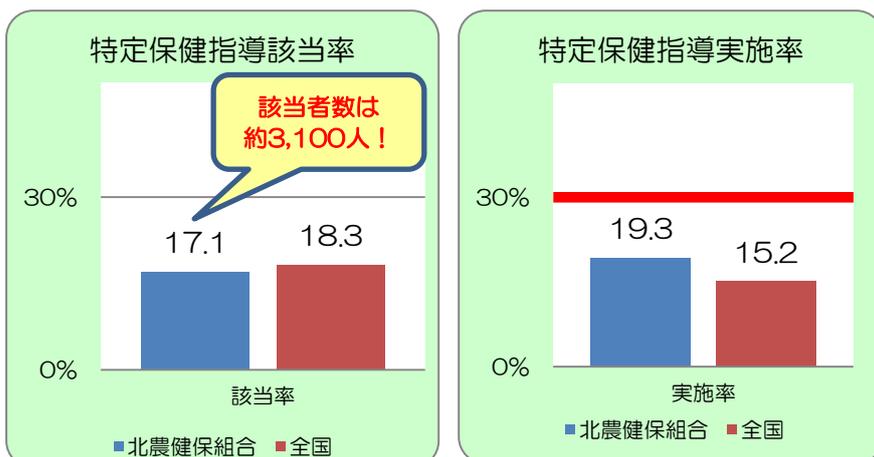
ポイント

実施率が国の定める目標値（85%）に達していない。特に被扶養者の実施率が低い。被扶養者の実施率を上げるためには、被扶養者の健診受診機会の拡大や事業主との連携による効果的な受診奨励が必要!



◎目標2: 特定保健指導実施率を30%以上にする!

【データから見た健康課題】



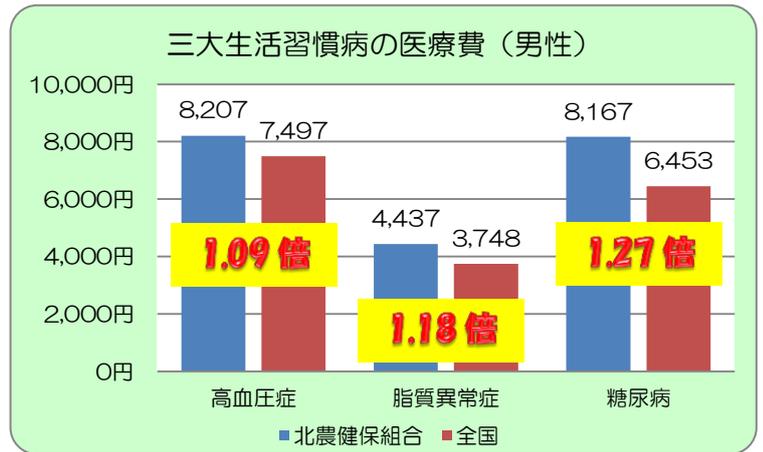
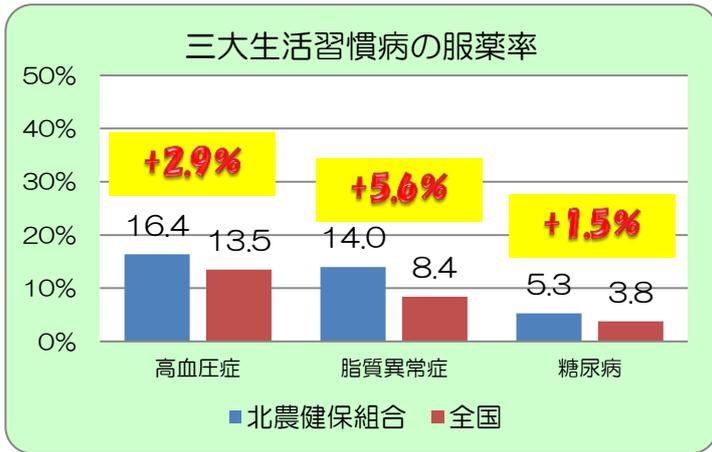
ポイント

該当者数が多く、実施率は国の定める目標値（30%）に達していない。特定保健指導実施率向上には、実施委託先の拡大や事業主との連携による効果的な受診奨励が必要! また、該当者数の減少を図る対策が必要!



◎目標3:生活習慣病のリスク保有者及び服薬者の重症化を抑える!

【データから見た健康課題】



ポイント

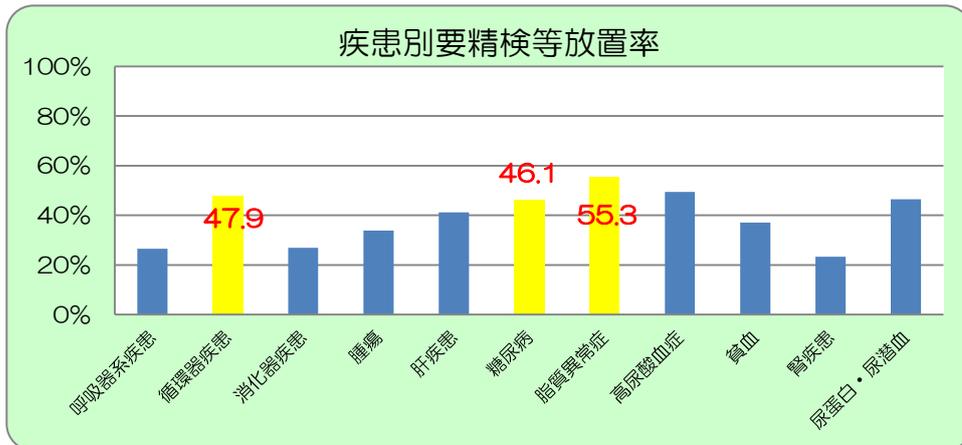
生活習慣病のリスク保有者や罹患者に対して、情報通信技術 (ICT) を活用し、健康・医療情報をわかりやすく提供することや面談等による生活習慣病予防や適正な医療機関への受診奨励による重症化予防対策が必要!



※健康課題1～3の北農健保組合は平成28年度実績報告、全国健保組合は全国1、054組合の平成27年度実施状況 (健保連調べ)

◎目標4:精密検査等受診率を向上させ、生活習慣病の重症化を抑える!

【データから見た健康課題】



ポイント

特に循環器疾患、糖尿病、脂質異常症での精検等放置者が多い。これらは法定健診項目でもあるため、事業主と連携し受診勧奨を行い、重症化予防することが必要!



※平成27年度人間ドック・巡回ドック受診者で精密検査と治療が必要と判定のあった者の5ヵ月間の受診状況をレセプトで確認

◎目標5:肥満及び喫煙・飲酒の生活習慣改善を支援する!

【データから見た健康課題】

所見率の年度比較

項目	性別	H26	H28	増減
肥満率	男性	37.4%	38.8%	1.4%増
	女性	17.2%	18.2%	1.0%増
血圧有所見率	男性	28.4%	31.1%	2.7%増
	女性	14.8%	15.5%	0.7%増
血中脂質有所見率	男性	31.3%	31.0%	0.3%減
	女性	7.4%	7.9%	0.5%増
糖代謝有所見率	男性	27.3%	30.6%	3.3%増
	女性	12.2%	14.1%	1.9%増

ポイント

生活習慣病と肥満対策に取り組んできたが、血圧と血糖の有所見率、肥満率は増加し、思うような効果が出ていないため、喫煙・飲酒習慣をはじめとする生活習慣改善の他、若年層からの肥満対策が必要。



目標1～5を達成するために、以下の保健事業を重点的に行います！

●職場環境の整備・事業主との連携を強化します！

- ▶事業主等との意見交換の場を設置し、事業所との連携を強化し、職員の健康増進の取り組みを重点とした「健康経営」を推進
- ▶事業主との協働と事業所の積極的な職員の健康増進の取り組みを推進するための表彰制度（健康優良事業所表彰）を策定 **NEW**
- ▶事業主における被扶養者に対する受診奨励体制を整備する他、被扶養者向けの健診に係る情報発信を積極的に行う

●加入者への情報提供・意識づけを強化します！

- ▶被保険者と30歳以上の被扶養者を対象とし、情報通信技術（ICT）を活用し、性別・年齢・健診結果に基づいた個別性の高い健康情報を提供 **NEW**
- ▶個々の生活習慣の問題点を早期に改善することを目的に、被保険者を対象に健康チェック（健康状況調査）を行い、生活習慣の改善に関してアドバイスを行う

●肥満対策を強化します！

- ▶3カ月で3kgの減量を目標に取り組む者を「3・3ダイエットプログラム」で支援
- ▶特定保健指導未実施者であとわずかで該当から外れる人や支援レベルを下げられることが可能な人に対し、「健診前ダイエットプログラム」で生活習慣の改善を促す **NEW**
- ▶37～39歳で特定保健指導の基準に該当している人に対して、特定保健指導を実施 **NEW**



●生活習慣病の重症化予防を強化します！

- ▶糖尿病性腎症等が進行するリスクがある人に対して、事業所訪問健康相談及び遠隔健康相談で保健指導を実施し、適切な医療に導く
- ▶循環器疾患・糖尿病・脂質異常症の重症化予防のため、健診結果に基づき、法定健診項目（血圧・血糖・血中脂質）による精密検査・医療が必要と判定を受けた人を抽出し、事業主と連携し、適切受診を勧奨

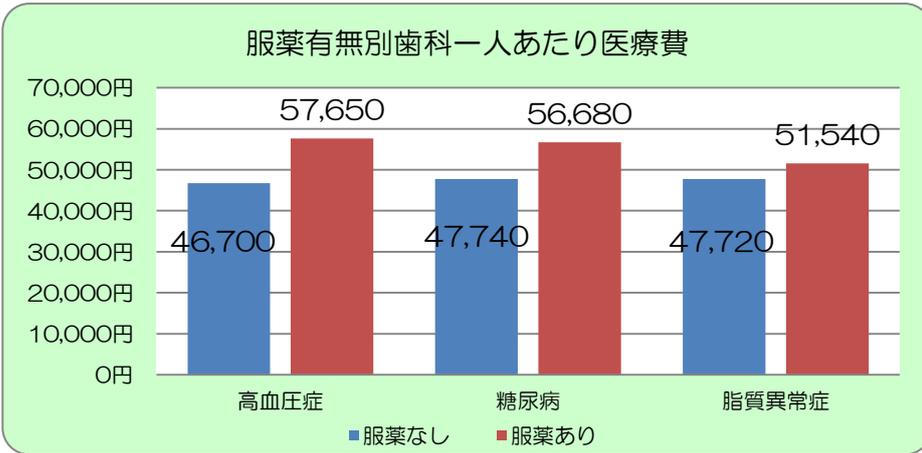
●喫煙対策を強化します！

- ▶禁煙希望者に対して、「ダウンスモーキングプログラム」で支援



◎目標6: 歯科の医療費を抑制する!

【データから見えた健康課題】



※平成 28 年度医療費

ポイント

歯科の医療費が全年代で高く、歯科医療費の抑制のため歯科対策の実施が必要。特に三大生活習慣病の健診結果数値が高い者を中心に歯科健診等の受診奨励が必要!



●歯科対策を強化します!

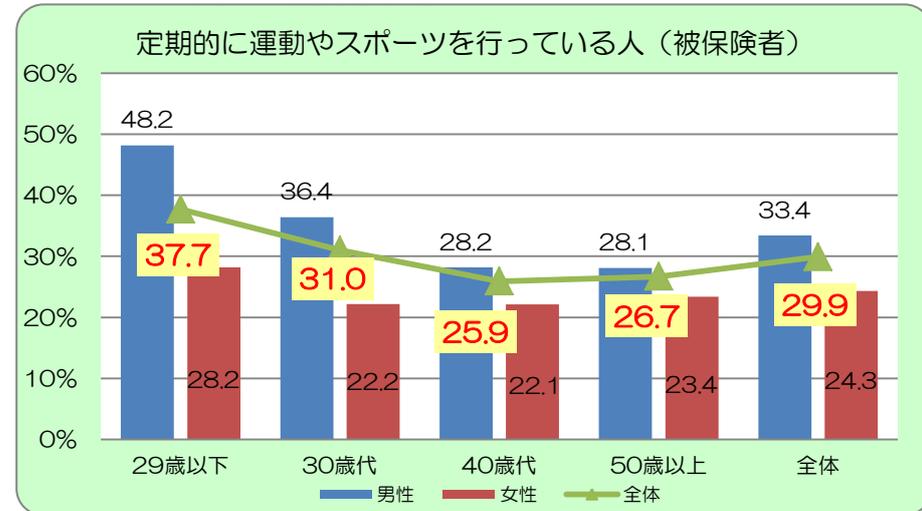
▶ 歯科健診や歯磨き指導、歯科受診奨励により歯肉炎や歯周病等の歯科に対する健康意識の向上、早期治療の促進を図る

NEW



◎目標7: 運動習慣者の増加を目指す!

【データから見えた健康課題】



※平成 28 年度健康チェック結果

ポイント

定期的な運動習慣者の割合は、全体で約30%程度に留まっており、年代別では40歳代で最も低く、特に女性の割合が低い。日常生活の中で、できるだけ身体を動かし、運動量を増加させる必要がある!



●運動対策を強化します!

▶ 運動習慣の定着化を「ウォーキングチャレンジ月間」で支援



《北農健保組合からのお願い》

- ◎年に1度、健康診断と保健指導等を必ず受けましょう!
- ◎健康を維持する生活習慣を心がけましょう!
- ◎保健事業を有効に活用し、健康意識を高めましょう!

